

DR. Joel Wallach - Dead doctors don't lie

Ceea ce o să aflați din aceasta broșura vă poate schimba total părerile despre medicina actuală și astfel va poate schimba radical soarta, la fel și celor apropiați.

Am crescut la o ferma, la sud de Saint-Louis. În anii 50 am început cu creșterea vitelor pentru carne. Dacă sunteți în domeniu în ceea ce privește creșterea și înmulțirea bovinelor, atunci, probabil știți că singura cale de a castiga bani la țară este de a cultiva singuri hrana. Noi tocăm porumbul, boabele și făina la moara și adăugăm în acest conținut vitamine și minerale. Așa preparăm noi hrana bovinelor. Deja după 6 luni aceste vite puteau fi expuse la piață și vândute. Noi efectuam o selecție păstrând cele mai mari cornute. Și ce-i interesant, făcând acest lucru pentru vite, noi înșine, va imaginați, nu foloseam nici un fel de minerale și vitamine, însă eram tineri și doream să trăim până la vârsta de 100 de ani fără nici un fel de boli și neajunsuri. Acest lucru m-a frământat foarte mult și l-am întrebat pe taica-meu: "Tata, spune-mi de ce nu faci și pentru noi același lucru pe care-l faci pentru vite?". Atunci tata m-a făcut să gândesc corect, spunându-mi: "Mai bine taci; tu trebuie să pretuiești faptul că zilnic mănânci produse proaspete de la ferma, sper că înțelegi acest lucru?". Eu desigur n-am mai întrebat nimic pentru că nu voiam să mă lipsesc de prânz sau de masa de seară. Mai târziu am intrat la Școala Agricolă și primind un nivel științific, o diplomă, m-am specializat în domeniul zootehniei, culturilor de câmp și a solului. Ulterior am plecat pentru 2 ani în Africa. Acolo mi-am realizat visul din copilărie de a lucra cu Maur Parkins. Mulți dintre voi îl țineți minte după cartea sa. Este un om extraordinar. După 2 ani am primit o telegramă și o invitație de a lucra la Grădina Zoologică din Saint-Louis. Institutul Național al Sănătății a oferit Grădinii Zoologice o sumă în valoare de 78000 \$ și ei aveau nevoie de un veterinar care să facă autopsii animalelor ce mureau de moarte naturală. Eu am fost de acord, dar desigur eram nevoit să fac autopsii la animalele care mureau nu numai în această grădina zoologică ci și în grădinile zoologice din Brooklyne, Chicago, New-York etc. Sub răspunderea mea era nu numai autopsia animalelor decedate pe cale naturală, ci și să găsim și să urmărim speciile (exemplarele) suprasensibile la poluarea mediului înconjurător, deoarece la începutul anilor 60 nimeni nu știa nimic sigur despre problemele ecologice și despre catastrofe.

Urmărind cauzele deceselor oamenilor și ale animalelor eu am efectuat 17.500 autopsii și am ajuns la următoarea concluzie: "Fiecare om sau animal decedat pe cale naturală a murit din cauza hranei sărace, adică din cauza deficienței substanțelor nutritive".

Rezultatele analizelor chimice și biochimice cu exactitate documentară (informativă) arătau că moartea pe cale naturală este cauzată de alimentația incorectă, și acest lucru ne-a uimit atât de mult încât m-am întors la istorioara cu vitele.

Am scris 75 de articole și teze, 8 manuale în colaborare cu mai mulți autori și o carte singură. Cartea a fost vândută cu 140 \$ studenților de la medicina. Mi-am tipărit tezele în 1700 de zăre și reviste, am participat la câteva emisiuni TV, etc. Dar în această perioadă lucrările mele referitoare la nutriție îi interesa pe foarte puțini. Ce-mi rămânea de făcut?

Am fost nevoit să mă întorc la învățatura și să devin medic, iar acest lucru mi-a permis să folosesc toate cunoștințele despre nutriție acumulate și din sfera veterinară. Și acum, nu-i de mirare, totul a început să funcționeze. Am petrecut 15 ani la Toremint, Statul Oregon și mă ocupam cu practica medicală clasică.

Astăzi vreau să vă împărtășesc și dvs. cunoștințele capătate, deducțiile și rezultatele la care am ajuns în acești 10-12 ani și, dacă luați din această lecție măcar 10% din ceea ce o să citiți, o să vă puteți păzi de multe neplăceri, suferințe, o să economisiți o grămadă de bani și o să vă prelunghiți cu mulți ani viața. Voi n-o să reușiți acest lucru, adică n-o să castigați acești ani suplimentari, n-o să atingeți potențialul dvs. genetic fără nici o straduina din partea dvs.

Acum vreau să vă spun ceva foarte important:

POTENTIALUL GENETIC AL LONGEVITATII VIETII ESTE DE 120 -140 DE ANI.

In momentul actual putem enumera doar 5 nații, reprezentanții cărora trăiesc pana la vârsta de 120-140 de ani: in Orient, in Tibet si in China de Sud. Acești oameni au fost enumerați inca in anul 1964 de către Djemson Hilton care a scris cartea „Orizontul pierdut”. Cel mai bătrân om, conform datelor acelei carti (deși nu neg ideia unei exagerări), era doctorul Li din China, născut in Tibet. La vârsta de 150 de ani a primit de la conducerea Chinei un act care adevărea faptul ca avea acea vârsta si ca s-a născut in anul 1677. Când a împlinit vârsta de 200 de ani el a primit al doilea Certificat. Acest act adevărește faptul ca el a decedat la vârsta de 256 de ani, in anul 1933, despre acest lucru scriindu-se in „New-York Times” si „London Times” unde totul era foarte bine argumentat si demonstrat prin acte.

In Pakistanul oriental locuia un grup de oameni care erau numiți Bogazi. Acești oameni erau vestiți prin longevitatea vieții lor. Ei trăiau 120-140 ani.

In anul 1973, in numărul din ianuarie al revistei „National Geographic” s-a tipărit un articol aparte despre oamenii care au trăit peste 100 de ani. Aceste materiale erau insotite de fotografii extraordinare prin calitatea cărora era vestita acea vârsta. Din acea multitudine de fotografii am memorat 3 din ele. Pe una din ele era ilustrata o femeie de 136 de ani. Ea ședea in fotoliu si fuma o țigara cubaneza, bea vodca si lua parte la o petrecere. Se distra de minune fara a fi legata la pat intr-unul din acele aziluri pentru bătrâni unde trebuia sa platesti 2000\$ din contul tău bancar. Ea se bucura de viata la cei 136 de ani. In alta fotografie erau ilustrate doua cupluri sărbătorind 100 si respectiv 115 ani de la casatorie. Pe a treia fotografie era arătat un bărbat care culegea ceai in munții Armeniei ascultând un mic aparat de radio. Conform mărturiei lui si ale inscrierilor datelor de naștere ale copiilor lui, el avea vârsta de 167 de ani – fiind cel mai bătrân om de pe planeta in acea perioada.

In emisfera de sud indienii sunt recunoscuți prin longevitatea oamenilor săi fiind vestiți printre oamenii Ecuatorului care au locuit in Anzi, la sud-est de Peru, la fel sunt vestite si teritoriile Titi-Kaka si Maciu-Piciu. Reprezentanții celui mai vechi trib Titi-Kaka trăiesc 120 de ani.

Margaret Pich, de origine americana din statul Virginia, este înscrisa in cartea recordurilor „GUINNESS BOOK” ca fiind cea mai bătrâna americanca. Ea a decedat la vârsta de 115 ani din cauza alimentației insuficiente. Mai exact ea a murit in urma unei căderi. Care din voi îmi va spune din ce cauza putea ea sa moara? Corect, din cauza osteoporozei. Femeia a murit din cauza deficienței de calciu in organism. Ea nu era bolnava de vreo boala cardiovasculara si nici de cancer si nici de diabet. Ea a murit la 3 saptamani după cădere deoarece in organismul ei nu era suficient calciu. Fiica ei ne-a spus un lucru foarte interesant: înainte sa moara M. Pich avea o insistenta atracție fata de dulciuri. Aceasta boala este cunoscuta sub numele de Panica. Despre acest lucru vom vorbi un pic mai târziu. Dar de obicei daca va rasfătați prea mult cu ciocolata sau dulciuri, aceasta înseamnă ca organismului dvs. nu-i ajunge Cromul si Vanadiul. In una din tarile lumii a treia, in Nigeria, conducătorul tribului Baule a decedat la vârsta de 126 de ani. La înmormântare una din soțiile sale se lauda ca, atunci când i-a murit soțul, el avea toți dinții la locul lor si toți erau dinții proprii, nici unul nefiind schimbat iar aceasta a fost posibil datorita faptului ca si celelalte organe isi îndeplineau funcțiile in limitele normale.

Un bărbat din Siria a decedat la vârsta de 133 de ani in iulie 1993. El a fost înscris in cartea recordurilor „Guinness Book” nu datorita vârstei si nici pentru ca la vârsta de 80 de ani s-a casatorit pentru a patra oara, ci pentru ca incepand cu acea varsta a devenit tata a 9 copii. Daca o sa calculați ca pentru fiecare copil e nevoie de 9 luni plus un an pentru alăptare si inca un an pana la urmatoarea sarcina, o sa rezulte ca acest barbat a devenit tata si după vârsta de 100 de ani. Acesta a fost motivul pentru care a fost înscris in cartea recordurilor „Guinness Book”.

Așa ca sa nu va scadă moralul baieti deoarece mai este o speranța !

IAR ACUM PUTINA STIINTA !

În noiembrie 1993, în Arizona, s-a efectuat un experiment foarte interesant. Trei cupluri au petrecut 3 ani în izolare unde se hrăneau cu alimente și hrana sănătoasă, inspirau aer curat și beau apă curată fără impurități. Când s-a încheiat experimentul, au fost examinați de medicii gerontologi din Universitatea Californiana din Los Angeles. Toate datele analizelor sângelui și a altor funcții vitale ale organismului au fost introduse în computerul Universității din Los Angeles. Prognoza computerului a fost următoarea: dacă acești oameni ar continua să trăiască în acest regim, atunci ei ar putea trăi până la vârsta de 165 de ani. Și toate acestea demonstrează că să trăiești 120-140 de ani e posibil. Astăzi longevitatea medie a oamenilor este de 75,5 ani iar longevitatea medie a unui magistrat sau medic este de doar 58 de ani. Așa că, dacă doriți să castigați de la viața încă 20 de ani (statistic vorbind), nu intrați la facultatea de medicină.

Sunt două lucruri esențiale care trebuie urmărite pentru a face parte dintre longevivi. Dacă într-adevăr doriți să ajungeți până la vârsta de 100-140 de ani este foarte important să:

- În primul rând trebuie să vă feriți de pericole, să nu calcați pe „grenade”, adică să vă feriți de pericolele pentru care nu merita să riscați. Desigur, dacă jucați ruleta rusească, fumați, beți, vă avantați spre mijlocul autostrăzii cu mare viteză în timpul orei de vârf, atunci puține șanse aveți să ajungeți la vârsta de 120 de ani. Toate acestea sună hazliu căci nici nu vă imaginați că mii de oameni mor din această cauză anual. Și eu vreau ca voi să vă gândiți asupra acestui lucru. Cu alte cuvinte, dacă aveți ocazia să preîntâmpinați boala, în special aceea incurabilă, trebuie neapărat să vă folosiți de ea.
- În al doilea rând voi trebuie să faceți numai acele lucruri care vă fac bine. Organismului dvs. le sunt necesare 90 suplimente nutritive: 60 minerale, 15 vitamine, 12 aminoacizi de bază și proteine și 3 acizi grași. În total 90 suplimente în dieta zilnică. În caz contrar, în organismul dvs, vor apărea bolile cauzate de insuficiența acestora. Astăzi despre aceste lucruri scrie în ziare, se vorbește la TV și la posturile de radio. Medicii discută permanent cu noi despre aceste lucruri numai că nu datorită obligației profesionale ca medic. Să nu credeți că medicii sunt aceia care cer revistelor să publice aceste materiale, nu. Acest lucru se întâmplă deoarece această informație contribuie la vânzarea revistelor.

Articolul meu preferat a apărut în revista „Times” în data de 06.04.1992 și dacă nu l-ați citit vă recomand insistent să faceți rost de acest articol din orice bibliotecă, să faceți câteva xerox-uri și să le atârnați pe uși, pe frigider și la baie. În acest atotcuprinzător reportaj se spune că vitaminele sunt în stare să stagneze cancerul, bolile cardiovasculare și acțiunea distrugătoare – îmbătrânirea. În acest articol de 6 pagini este doar o singură frază negativă spusă de medicul cărui autorul reportajului i-a adresat următoarea întrebare: ”Ce părere aveți despre vitamine și minerale, ca suplimente alimentare pentru hrana noastră ?” Și iată ce răspunde acest medic: „Folosirea vitaminelor nu aduce nici un folos”- părerea medicului Victor Huby- profesor al Școlii de Medicină Mankinai, „...toate vitaminele și mineralele ca suplimente fac doar ca urina noastră să fie mai scumpă” Dacă am traduce aceste cuvinte pe înțelesul tuturor atunci rezulta că noi mergem afară (urina) dolari, adică cheltuim dolarii fără nici un folos. Și dacă aceasta s-a publicat înseamnă că este ceva. Dar iată ce aș vrea să spun referitor la acest lucru după ce am efectuat 17.500 de autopsii la 14.500 de diferite animale din toată lumea și la 3000 de oameni care întotdeauna doreau să fie sănătoși, personal având copii și nepoți: „Dacă nu investești în tine însuți minerale și vitamine atunci vei investi în bunăstarea oamenilor din domeniul medicinei”

Eu sunt ferm convins de faptul că noi contribuim la îmbogățirea medicilor. În perioada dintre anul 1776 și cel de-al doilea război mondial, SUA a cheltuit aproape 8 miliarde \$ pentru menținerea sănătății, pentru cercetările științifice din domeniul sănătății. Acum însă pentru studiile în domeniul sănătății se cheltuiesc 1,2 miliarde \$ anual și tot nu e suficient. Și fiecare vrea ca asistenta medicală să fie gratuită.

Eu vreau să vă spun că dacă noi am folosi în gospodăriile agricole, mai concret în fermele pentru creșterea și înmulțirea animalelor, sistemul din medicina de tip uman, piftelile dvs. va vor costa 275 \$ pentru 0,5 kg de piftel, iar dacă dvs. vă veți folosi de sistemul gospodăriilor agricole care la noi folosește în zootehnie asigurarea unei familii de 5 persoane ar fi de 10 \$ pe luna. Așadar puteți să faceți alegerea. Eu sunt sigur că, deoarece noi contribuim la îmbogățirea medicilor prin intermediul asigurărilor, taxelor guvernamentale, la fel și ei noua ne

datorează câte ceva. Ei ar trebui să ne trimită măcar scrisori cu caracter informațional despre rezultatele ultimelor cercetări (descoperiri) medicale. Măcar unul dintre dvs. prezenți aici în sala a primit vreodată o asemenea informație de la medicul său? Nu. Interesant, nu-i așa? Insa eu am o cantitate mare de informații pe care ati putea să-o primiți. Vreau să-o împart cu dvs.

Prima informație: ULCERUL GASTRIC. Unii dintre dvs. au auzit că ulcerul gastric este cauzat de stress, inși cu 50 de ani în urma noi medicii veterinari știam că ulcerul gastric la porci apare din cauza bacteriilor.

Noi nu ne putem permite o operație costisitoare la stomacul porcului și chiar dacă ne-am fi permis atunci cotletele dvs. de porc v-ar fi costat 275 \$ / 0,5 kg. Cu ajutorul medicamentului bizmar noi am putut preîntâmpina și trata ulcerul gastric la porci fără nici o implicație chirurgicală.

Noi așa am și făcut și tratamentul ne costa aproximativ 5\$ pentru un porc. Este o tratare cu ajutorul bizmarului, a altor minerale și tetraciclinei. Instituțiile naționale au declarat doar din februarie 1994 că ulcerul gastric este cauzat de bacterii și nu de stresuri și că poate fi tratat. Insa cercetătorii de medicina de obicei spuneau „ne arată un rezultat promitator care ar putea fi benefic”, iar acum institutele naționale folosesc anume cuvântul „tratare” fără subantelesuri. Ei spun „tratată” prin metoda combinării mineralului bizmar și tetraciclinei. Celor care nu știu ce înseamnă bizmar e suficient să intre în orice magazin alimentar sau farmacie și să cumpere cu 2 \$ o sticlă cu un conținut de culoare roz. Acest produs se numește Peptobizmar. Așadar folosind mineralul denumit mai sus puteți trata ulcerul gastric. Și iarăși aveți în față o alegere: să va tratați cu 5 \$ sau permiteți să va taie. Alegerea vă aparține.

În continuare, care-i a doua cauză a mortalității la americani? Da, este o boală înspăimântătoare: CANCERUL

În septembrie 1933 la Institutul Național Oncologic al Școlii de Medicina din Boston în urma urmărilor bolnavilor de cancer s-a înaintat o declarație despre descoperirea dietei antimicotice. Deducerile au rezultat pe baza cercetărilor care se efectuează în CHINA. Că regiune de cercetare a fost aleasă provincia chineză Xinaî deoarece acolo s-a înregistrat cel mai înalt nivel de îmbolnăviri de cancer. Timp de 5 ani au fost cercetați 29.000 de oameni. Li se administrau vitamine și minerale în doze de două ori mai mari decât normele recomandate la americani, adică, dacă doza zilnică recomandată de Vitamina C era de 60 mg, bolnavii primeau 120 mg.

Alan Poll - omul căruia i s-au acordat 2 premii Nobel, spunea că, dacă vreți să preîntâmpinați bolile cancerigene cu ajutorul Vitaminei C, atunci trebuie să folosiți 100 mg zilnic. Și iată rezultatele: Medicii care se opuneau acestei idei nu erau de acord cu Allan Poll sunt deja pe lumea cealaltă (să le fie tarana ușoară!), iar Alan Poll trăiește și petrece. El are 96 de ani, lucrează câte 14 ore/zi, 7 zile/săptămână, locuiește la o fermă în California și preda la Universitatea californiană din San Francisco. Dvs. va rămâne să alegeți: să ascultați de sfatul medicilor decedați sau să țineți cont de părerea dr. Poll. Așadar e normal să primești Vitamina C în cantitate dublă, Vitamina A în cantitate dublă. Nu se întâmplă nimic rău. La fel de important e să primești și Zinc, Riboflavina, Molibden, Calciu, etc.

Inși o grupă de substanțe este extrem de importantă: Vitamina E, Beta-carotenul și Seleniul. Aceste 3 elemente trebuie primite în doza dublă zilnic. Dacă prin aceasta o să aveți numai 50 % beneficii, deja e bine. În grupul pacienților cărora li se administrau vitamina E, Beta-carotenul și Seleniul timp de 5 ani mortalitatea în toate cazurile a scăzut cu 10%, adică 10 oameni din fiecare 100 de bolnavi care erau condamnați la moarte au supraviețuit, iar în situația bolnavilor de cancer care urmau să moară și au primit aceste 3 componente, 13 din 100 au supraviețuit.

În provincia Xinaî predominau bolile de cancer stomacal și al tractului digestiv. Dintre bolnavii care au luat parte la experiment au supraviețuit 21 de oameni din 100.

Și în acest caz medicul dvs trebuia să vă trimită această informație, dacă nu dorea să-și asume răspunderea atunci putea măcar să vă informeze că să puteți alege singuri. Din acest motiv un asemenea comportament față de pacienți mi se pare pur și simplu ridicol, iar pe de altă parte este o dovadă a indiferenței din partea lor.

In continuare ARTRITA

Din septembrie 1993 in Institutul de medicina Harward si in Spitalul din Boston s-au efectuat tratamente cu proteine de găina asupra bolnavilor cu articulațiile tumefiate in urma artritei. Erau selectați bolnavii cei a caror stare nu se imbunatatea in urma tratamentului medicamentos. Acestor bolnavi li se administrau injecții de aspirina, mezotrixida, prednisolon, cortizon, diferite metode ale fizioterapiei. Unicul lucru care rămânea de făcut era intervenția chirurgicala pentru înlocuirea articulației. Atunci eu am spus "Asculta-mă un pic, acești oameni au suportat dureri atât de mult timp si daca ei vor fi de acord sa sufere inca 90 de zile, doar 3 luni, eu voi face un mic experiment care ar putea sa-i ajute" Au fost de acord 29 de oameni. Acești 29 de oameni pentru care toate posibilitatile au fost epuizate, au fost supuși următorului tratament: li se dădea in fiecare dimineața cate o lingurița plina cu cartilaj de găina, maruntit, amestecat cu suc de portocale.

Toți pacienții erau sub urmărirea Scolii de medicina Harward. După 10 zile toate durerile si simptomele au dispărut; după 30 de zile ei isi permiteau deja cate ceva, iar după 3 luni funcțiile articulațiilor s-au restabilit total.

Iar acum o sa radeți un pic. Partea comica este legata de părerile doctorului care efectua aceste cercetări in școala de medicina din Harward. El a numit cartilajul de găina medicament deoarece o anumita premisa ajuta la tratarea bolii si ar trebui sa fie prescris de către medici.

Se putea observa cu ochiul liber ca creierul lui începea sa numere obsedant „...300 \$ capsula si doar 25 de pacienți” s.a.m.d.

Dar daca nu aveți chef sa va complicați cu toate astea puteți merge la farmacie sa cumparati direct produsul pe baza de cartilaj. Femeile cunosc foarte bine acest produs. Este folosit pentru întărirea unghiilor si a parului. Componentul de baza este cartilajul de vita, care la rândul sau este substanța care imbunatateste si intareste considerabil cartilajul si oasele. Preparatul este compus din cartilajul si ligamentele cornutelor si daca dvs. o sa folosiți cate o jumătate de lingurița zilnic cu suc de portocale in corelație cu MINERALE COLOIDALE, pai sa stiti ca data viitoare când voi veni aici, veti urca pe scara si veti incepe sa mă pupați si sa ma strangeti in brațe, daca cumva va veti mai aminti de artrita.

Cine dintre voi a auzit de boala ALZHEIMER ? (dementa senila – cu pierderea memoriei). Acum toți știm de ea dar când eu eram copil aceasta boala pur si simplu nu exista.

Insa acum este una din bolile răspândite care apare la 1 om din 2. Datele sunt suficient de inspaimantatoare. Cum sa depistam si sa tratam boala Alzheimer in stadiu incipient la animale?

Imaginați-va ce pierderi ar avea fermierii daca scroafa ar uita de ce s-a apropiat de troaca? Din acest motiv in zootehnie de aceasta problema au început sa se ocupe inca cu 50 de ani in urma. Iar acest lucru il făceau cu ajutorul dozelor mari de vitamina E. Voi trebuia sa primiți o scrisoare de la medicul dvs. in iulie 1992, deoarece Școala Californiana de Cercetare Stiintifica a Universitatii San Diego a inaintat un anunț in 1992 precum ca vitamina E incetinesc pierderea memoriei in cazul bolii Alzheimer. Si in aceasta problema ei au rămas cu 50 de ani in urma fata de medicina veterinara.

Poate de aceea ar fi mai bine sa mergeți la un veterinar.

Iar acum spuneți-mi va rog, cine dintre dvs. a avut așa o problema neplăcuta ca PIETRELE LA RINICHI ? Da, iată ca vad câteva mâini ridicate. Bine. Spuneți-mi de ce anume v-a spus medicul sa va feriți in dieta dvs. in primul rând? De calciu si de orice fel de produse lactate ce conțin calciu, pentru ca exista credibilitatea ca anume, calciul depus in rinichi provine din calciul din „produsele care le folosești in alimentație”. De fapt calciul din rinichi apare din propriile dvs. oase. Când simțiți deficitul de calciu chiar atunci se formează pietrele la rinichi. Cu 100 de ani in urma noi știam deja ca pentru a preîntâmpina apariția pietrelor la rinichi la animalele domestice era necesar sa le dam cat mai mult calciu, magneziu si bor. Taurii, berbecii, bovinele pentru lapte au o astfel de

anatomie ca atunci când se îmbolnăvesc de aceasta boala mor imediat. Insa la noi când apar pietrele la rinichi îți vine sa mori de durere.

Noi știm cum sa preîntâmpinam aceasta boala. Voi trebuia sa primiți de la medicul dvs. o scrisoare inca din anul 1993 si in acea scrisoare trebuie sa se vorbească despre faptul ca, CALCIUL MICSOREAZA RISCUL DE FORMARE A PIETRELOR LA RINICHI.

Au fost studiați aproape 4000 de pacienți, impartiti in 5 categorii. In grupul care primeau cea mai mare cantitate de calciu nu s-a înregistrat nici un caz de pietre la rinichi. Mai tineti minte, eu va spuneam ca medicii trăiesc pana la 58 de ani, iar noi oamenii de rând (pacienții) pana la 75,5. Deci grupul de oameni profesioniști care va spun cum sa traiti si susțin ca voi nu trebuie sa folositi sare, cofeina, sa nu mancati unt, ci margarina, sa nu faceti diferite prostii, mor la vârsta de 58 de ani, in timp ce oamenii in varsta de 120-140 de ani isi pun in cana de ceai o bucata de piatra de sare si beau cate 4 căni zilnic, adică folosesc cate 4 bucati de sare/zi, prepara mâncarea in unt topit in loc de ulei de măsline si trăiesc pana la 120 de ani. Oare voi o sa-i credeți pe cei care trăiesc pana la 58 de ani? E alegerea voastră!

Si cu atât mai mult eu ii respect pe unii dintre ei. Intre acești oameni e doctorul Stupre Cartred. El are 38 de ani, este medic de familie si se ocupa de problema ANEVRIȘMULUI. Aceasta e tumefierea arterei slăbite din cauza pierderii elasticitatii țesutului. In anul 1957 noi am aflat ca motivul aparitiei anevrismului este insuficienta de Cupru in organism. Noi atunci lucram asupra proiectului unde urmăream 200 mii de curci. Acestora li se dădea o rație speciala in care erau incluse 90 de substanțe nutritive, in primele 13 saptamani murind exact jumătate. Mărind de 2 ori doza de Cupru in rația alimentara, fermierii au crescut 500 mii de curci si nici una nu a murit din cauza anevrismului. Acest experiment a fost efectuat pe cobai pisici, câini, porci si alte animale. Si noi am ajuns la concluzia ca deficienta de cupru este motivul aparitiei acestei boli.

CHELIA TIMPURIE este primul simptom al faptului ca aveți INSUFICIENTA DE CUPRU IN ORGANISM. Pielea devine mai ridata deoarece se dereglează elasticitatea țesuturilor. Apar cearcăne la ochi, linii pe fata si incepeti sa semanati cu o pruna uscata. In afara de aceasta exista inca o problema cum ar fi DILATAREA VARICOASA A VENELOR, acest fapt datorindu-se dereglarii elasticitatii țesuturilor, tot organismul începand sa atârne pe mâini, piept, burta, obraji. Si voi mergeți la cosmetician ajungând la operație plastica. De fapt mai practic si mai sigur ar fi sa primiți minerale coloidale.

Iar acum o sa va fac cunostinta cu un alt medic – Martin Carter. El a decedat la varsta de 57 de ani. El a primit titlul de vraci in Școala de medicina Harward si titlul de doctor in medicina in Yale. Când i-au făcut autopsia s-a dovedit ca moartea i-a fost cauzata de anevrismul aortei, el murind din cauza unui deficit de cupru. Si acesta avea urina nu prea „scumpa”.

Iată un alt exemplu: Un avocat foarte vestit din Detroit, Elen Djoree a murit la 44 de ani. Ea frecventa unul din cele mai moderne cluburi sportive (stiti acum toate femeile doresc sa aibă oasele cele mai rezistente cu puține cheltuieli). Cu toate acestea ea tot a decedat din cauza anevrismului. După rezultatul autopsiei, simptomele aduceau aminte de paralizii sau hemoragii. Cauza acesteia este tot deficitul de Cupru. Si ea avea urina „ieftina”.

Sora este una din cele mai vestite personalitati ale medicinei din Boston. Cartile lui conțin diete pentru scăderea in greutate. El a scris aceste carti pentru cei in vârsta de 20 de ani si mai mici, in sa el a murit la vârsta de 40 de ani. Ați dori oare sa urmați exemplul si dieta acestui om? El a murit la vârsta de 40 de ani din cauza CARDIOMIOPATIEI, boala aparuta datorita deficitului de Seleniu. Unii fermieri vin pur si simplu la magazinul unde se vinde hrana pentru animale si cumpăra Seleniu injectabil sau pastile pentru animale ca sa preîntâmpine aceasta boala. Doctorul Stuart Burkner, omul care a scris 5 carti despre produsele alimentare, a murit la vârsta de 40 de ani din cauza deficitului de Seleniu din hrana sa. Si el avea urina „ieftina”. Credeti-ma, voi puteți sa preintampinati cardiomiopia doar cu 10 cenți/zi si daca nu stiti acest lucru sunteți pur si simplu niște prostuți. Ce fel de oameni sunteți voi daca nu doriti sa primiți seleniu de 10 cenți/zi ca sa va salvați propria viata?

Mulți dintre voi poate o cunosc pe aceasta doamna ce se numeste Iheil Clark, in vârsta de 47 de ani, ea fiind

cardiologul general al ținutului Saint Louise. Ia ghiciți din ce cauza a murit? A murit de la un atac cardiomiopatic. Si voi, cu siguranța, ați văzut nu o data, cum vacile care dau lapte pierd intens o cantitate mare de calciu, ling pietrele, oasele, se străduiesc sa rumege lucrurile străine, acoperișul grajdurilor. Aceasta se numește Panica. Unui fermier bun ii e necesar sa asigure rația animalelor cu minerale, in caz contrar, ele pot sa mănânce întregul grajd. La oameni acest fenomen se intalneste des. Femeile gravide se diferenteaza, cum știm cu toții, prin aceea ca ele tot timpul doresc ceva. Inghiontindu-si soții ele spun: ”Trezește-te, vreau inghetata cu castravete murat”. Acest fapt se întâmpla deoarece pruncul ia din organismul mamei mineralele de care el are nevoie.

Un mic sfat: uitați-va la mâinile dvs. si daca o sa vedeti pe ele pete de culoare roz aceasta denota deficitul timpuriu de seleniu. In cazul dereglării incepeti sa primiți seleniu COLOIDAL timp de 6 luni. Totul va disparea. In acest timp de 6 luni o sa scapati definitiv de aceasta afecțiune. Daca petele vor disparea de pe exteriorul pielii înseamnă ca vor disparea si de pe organele interioare, creier, inima, ficat si rinichi.

Dar la care dintre voi este COBORAT NIVELUL DE ZAHAR din sânge cu aproximativ 10%?. Probabil ați avut ocazia sa vedeți copii care sunt innebuniti dupa dulciuri. Deficitul de crom si vanadiu duce la conținutul scăzut de zahar in sânge. Daca nu vom acorda atenție acestui fapt, atunci vor exista toate premisele pentru a se dezvolta boala cunoscuta de toți sub numele de DIABET. In ceea ce privește deficitul de minerale din organism acesta se manifesta intr-un sir de cazuri (inclusiv de chelie la barbati) chiar la mulți dintre cei prezenți datorita deficitului de Plumb. Iar daca nu suplimentați acest deficit atunci începe sa cedeze timpanul urechii.

Urmează deficitul de Bor in organism. Femeile trebuie sa respecte si sa cunoască Borul. El ajuta la menținerea in oase a calciului utilizat, preintimpina OSTEOPOROZA. Borul ajuta la secreția estrogenului, iar barbatilor la prelucrarea testosteronului. Daca nu utilizați o cantitate suficienta de Bor, voi doamnelor veti suferi foarte mult in timpul MENOPAUIZELI, suportând toate consecințele neplăcute ale acestei perioade. Iar barbatii in cazul neajunsului de testosteron, in genere, vor da de dracu' deoarece ii paste IMPOTENTA TIMPURIE.

Primul simptom al insuficientei de Zinc in organism se manifesta prin PIERDEREA SIMTULUI OLFACTIV si SIMTULUI GUSTATIV, când barbatilor nu le place hrana preparata de soție si se plang ca nu-i simt gustul: „Cum, eu am petrecut toata ziua la bucătărie ca sa prepar un prânz delicios si nici măcar nu mă saruti pentru asta?”, „Interesant, eu am intrat in bucătărie si nu am simțit nimic”. Aceasta se produce datorita insuficientei de Zinc.

In experimentele de laborator asupra animalelor s-a dovedit ca sunt necesare aproximativ 7 minerale pentru mărirea de 2 ori a longevitatii lor. Mai tineti minte ca eu va spuneam ca noi avem nevoie de 90 de elemente nutritive: 60 minerale, 15 vitamine, 12 aminoacizi si 3 acizi grași? Noi avem un noroc extraordinar deoarece plantele au capacitatea de a produce aminoacizii, vitaminele si acizii grași de care avem nevoie. Plantele sunt in stare sa facă acest lucru. Noi trebuie sa folosim in hrana noastră 15-20 de componenți de proveniența vegetala zilnic, in proporții echilibrate, corecte, pentru ca sa primim aceste 90 de elemente. Teoretic e posibil, insa majoritatea americanilor nu fac acest lucru. Americanul mediu socoate ca daca el a mâncat putini cartofi in forma de cips-uri, el a umplut norma leguminoasa zilnica. E necesar sa facem acest lucru corect. Așadar neluand in seama faptul ca e posibil teoretic, practic, putini dintre noi primesc cantitatea necesara de vitamine, aminoacizi, acizi grași in corelația necesara, in dieta noastră. Si de aceea, daca va e scumpa viata așa cum e a mea pentru mine, a copiilor, a nepoților si voi trebuie, singuri, sa aveți grija sa primiți cantitatea necesara de vitamine, aminoacizi, acizi grași. In caz contrar, daca nu veti face acest lucru, eu nu garantez ca veti trai pana la 120-140 de ani.

O alta istorie o constituie MINERALELE. Cu acestea e o istorie tragica deoarece vegetația deja nu mai conține minerale sub nici o forma. Ele nu mai sunt de găsit in sol si nici in plante. Noi am pregătit pentru dvs. o copie a actului Senatului SUA, actul 264 din cea de-a doua serie al celui de-al 74-lea Congres. In el se spune ca, conținutul de minerale in solul fermelor noastre este total sărăcit si de aceea roadele strânse de pe câmp, fie ele cereale, legume, fructe, nuci, etc., nu conțin minerale. Oamenii care nu folosesc aceste produse, capata automat bolile legate de insuficienta mineralelor si unica metoda de a preîntâmpina si trata- este aceea de a folosi in hrana suplimentele minerale. Aceasta se spune in actele semnate de Congresul SUA in anul 1936. S-a schimbat oare situația de astăzi spre bine? Nu. Nu e mai bine. Din păcate e mai grav. Iar cauza este in aceea ca fermierii imbogatesc solul numai cu natriu, fosfor si calciu. Trei componenți in diferite corelații si echilibre. Si nimeni nu-

va obliga pe fermier sa adauge acolo 60 de minerale deoarece de ele nu depinde cantitatea roadei. De aceea, de fiecare data, când strângem roada, adică plantele care absorb din sol mineralele, din mulți „founds” la fiecare acru vor lipsi aceste minerale din sol. Si daca voi puneți înapoi 3 minerale dar luați 60 situația ne aduce aminte de contul dvs. din banca când puneți lunar in cont 3 \$ si luați 60 \$. Va puteți imagina ce se va intampla cu contul dvs.!

Eu va pot spune ca sănătatea voastră si a noastră este pe marginea prăpastiei, catastrofei, deoarece nu mai sunt minerale in solul nostru si de aceea: noi împreuna si fiecare in parte e răspunzător de sănătatea sa si de utilizarea mineralelor.

De multe ori sunt întrebat : „Dar ce făceau oamenii acum 1000 de ani când neavand ingrasaminte cu toate acestea trăiau mai mulți ani? Si ce părere aveti despre egipteni, chinezi si hinduși? Ei trăiau in jurul celor mai mari fluvii: Nil, Gange, Fluviul Galben (China) care practic se revărsa anual si inunda totul in jur. Si ghiciți ce se întâmpla de fiecare data in timpul inundațiilor? Apa aducea mal si nisip din munți pe distante de mii de mile iar oamenii se rugau la Dumnezeu mulțumindu-le pentru inundații.

Regele Filip, tatăl lui Alexandru cel Mare s-a casatorit cu o fetita de 12 ani, regina Cleopatra. Ea nici pe departe nu era o Elizabeth Taylor folosind cosmetica si țoale scumpe. Era o creatura cu sanii plați, slaba, care nu se evidenția prin sexualitate, senzualitate. De ce oare regele s-a casatorit cu ea? Deoarece in ținuturile ei erau cele mai bune pământuri pentru cereale. Toți știau ca soluri mai bune pentru cereale nu se găseau nicăieri in afara de Egipt, iar armata gigantica in frunte cu Alexandru cel Mare aveau de gând sa cucerească lumea. Era nevoie de faina extraordinara calitativ pentru ca soldații sa poată parcurge 20 de ore, sa lupte 6 ore si sa castige. Daca ei ar fi folosit cereale din soluri sărace in minerale, ei n-ar fi rezistat nici măcar 20 de minute si ar fi strigat :”Mama, ia-mă acasă!” Ei știau ca Egiptul este cel mai bun loc unde se pot găsi culturi de cereale. Inundațiile asigurau solul cu minerale extraordinare si toate culturile mondiale au dat lumii aceasta arta si tehnologii care provin din aceste locuri. Ei mânuiau cu un mare potențial mental datorita faptului ca hrana pe care o cultivau era bogata in conținutul mineralelor .

Acum o sa fac următorul lucru: am sa iau câteva minerale. Doar câteva, ca voi sa aveți idee despre aceasta, dar ceea ce spun se refera la toate mineralele, fara excepție. Haide sa luam cel mai răspândit mineral: CALCIUL. Deficitul de calciu este cauza a 147 de boli diferite. Uneori aceste boli sunt denumite după numele oamenilor. Exemplu: Bill Spolzi – se intampla atunci când o parte a fetei dvs. se strâmba. Aceasta nu-i paralizie. Este doar pareza nervului facial. Aceasta stare este cauzata de deficitul Calciului in organism.

OSTEOPOROZA este boala care ocupa locul 10 ca mortalitate la populația in vârstă, aceasta boala fiind foarte costisitoare. Operația pentru înlocuirea colului femural sau articulației coxo-femurala costa 35.000 \$ si daca este nevoie pentru ambele solduri, atunci costul ajunge la 70.000 \$. Este bine daca aveți asigurare si nu va costa nimic.

Margaret Pich din Redford care a decedat la vârsta de 115 ani, daca tineti minte, a murit din cauza complicației care a apărut in urma căderii. Animalele, din cate știu eu, nu au osteoporoza. Exemplu: aveți in cireada 100 de vaci si in acest an nu aveți nici un vitelus ca sa acoperiți toate cheltuielile curente. Va deranjează acest lucru deoarece trebuie sa platiti pentru repararea gardului s.a.m.d. Nu aveți vitelus ca vânzându-l sa primiți bani gheata pentru a va acoperi cheltuielile. Sunați veterinarul si-i spuneți: ”Ce se întâmpla? N-ar fi cazul sa scap de aceste vaci?”. Vine veterinarul si cercetează vacile si va informează ca vacile nu sunt de vina. Ulterior controlează taurul si trage o concluzie: „Problema e clara, taurul are osteoporoza. Cu aceasta articulație coxofemurala ii este complicat sa „discute” cu vacile”. Dar ca sa preîntâmpinam aceasta boala periculoasa trebuie sa-i dam fiecărui vitelus născut calciu de 10 cenți zilnic si el niciodată n-o sa aibă osteoporoza.

Pentru profilaxia PARADONTOZEI si INFLAMAREA GINGIILOR dentiștii paradontologi va sfătuiesc sa spalati dinții după fiecare masa.

Ca veterinar prin mâinile mele treceau sute de mii de animale, șoareci, șobolani, iepuri, câini, oi, porci, cai, lei, tigri, ursi. Ei nu suferă de bolile gingiilor, ei nu folosesc pasta de dinți. Au câteodată un miros neplăcut al respirației dar gingiile erau sănătoase. Cauza faptului ca in zootehnie noi nu ne întâlnim cu bolile gingiilor este aceeași: nu au

deficit de Calciu.

In continuare, problema ARTRITEI. Daca mai tineti minte, noi am vorbit deja despre cartilajul de găina si gelatina. Artrita este cauzata in proportie de 85% de osteoporoza periferiei articulației osoase.

Artrita, osteoartrita, lumbago, reumatismul obișnuit – toate sunt cauzate de osteoporoza periferiei articulației osoase.

In continuare - HIPERTENSIUNEA ARTERIALA. Primul lucru care ni se recomanda de medici este sa scădem conținutul de sare din dieta noastră. Toți știu acest lucru deoarece tot timpul ne baga in cap așa ceva. Dar sa ne amintim de vite. Primul lucru pe care-l face fermierul este sa introducă in hrana animalelor o bucata de sare. Nici un fermier n-o sa fie asigurat economic daca n-o sa adauge o bucata de sare in hrana animalelor domestice. El o sa moara pur si simplu când o sa vadă conturile de la veterinar, o sa-si iasă din minți. Iar noua ni se propune sa credem ca acea cantitate de sare pe care o primim in pâinea de grâu, in salata, ne e suficienta. Nici in asta sa nu credeți.

Va amintiți medicul care a trăit pana la 58 de ani, va spunea „sa nu mancati sare, sa nu consumați unt”, iar acei care au trăit pana la 120 de ani foloseau si sarea si untul. Incercati sa faceți alegerea.

Eu am luat un grup de control de 5000 de oameni cu hipertensiune si am dublat utilizarea de calciu zilnic, iar după 6 saptamani am oprit experimentul deoarece la 85 % din acest grup tensiunea s-a normalizat doar prin dublarea Calciului.

Când acești pacienți care se tratau la medic, veneau la control, medicul spunea: „O, la dvs. tensiunea arteriala e in limita normala. Ce ați făcut?” „Eu am participat la un experiment: am primit calciu in doze duble”- ii răspundea pacientul.

Următoarea problema: CONVULSIILE, SPASMUL. Va treziți la miezul nopții si nu puteți sa miscati piciorul. Noi toți am trecut prin așa ceva. De obicei este deficitul de calciu.

In continuare urmează SINDROMUL POSTMENSTRUAL, o stare fizico-emoționala, pe care o numim esterioctomie. In Institutul San Diego din California s-a propus sa se dubleze rația zilnica de calciu si 85 % din simptomele emoționale si fizice au dispărut de parca nici n-au fost.

Si ultima: DURERI IN REGIUNEA LOMBARA - 85 % din americani suferă de dureri in regiunea lombara, netinand cont de faptul ca lucrează in fata computerului, încarcă mașinile sau conduc autocarele. Este o mare tragedie americana. De fapt durerea lombara este osteoporoza vertebrelor, neavand nici o importanta daca are vreo problema cu discurile coloanei. Daca discul nu are pe ce sa se tina, vertebra se micsoreaza, distrugându-se. Mai ales daca aveți deficit de calciu si cupru.

Ultimul lucru despre care vreau sa va vorbesc este DIABETUL.

Aceasta problema e știuta de fiecare. Este a treia cauza a mortalitatii populației in vârsta in SUA. Aceasta boala da complicații serioase - orbire, dereglarea activitatii renale, bolile cardiovasculare de diferite nivele, ceea ce la rândul sau este o cauza a mortalitatii intre americani. Daca suferiți de diabet longevitatea vieții in medie este mai mica decât la acei care nu au diabet.

In anul 1957 noi am aflat in domeniul veterinar ca diabetul poate fi preîntâmpinat si tratat cu ajutorul mineralelor. Aceste date au fost publicate in revista oficiala de prezentare a stiintei in instituțiile naționale de sănătate unde se spunea: ”Diabetul poate fi preîntâmpinat si tratat cu ajutorul cromului si vanadiului”. Doar Vanadiul, conform datelor Universitatii Vancouver ale Scolii medicinale British Columbian e in stare sa înlocuiască insulina la diabeticii in vârsta. Sigur ca ele nu pot sa înlocuiască deodată insulina. Pentru mulți oameni, procesul tine 4-6 luni, adică este un proces in etape, in timpul căruia trebuie administrata o cantitate de Crom si Vanadiu adecvata.

Eu personal am văzut cum lucrează acest proces asupra a sute și sute de pacienți.

Ar fi perfect dacă ar reuși să vă convingă să primiți aceste minerale singuri și să nu vă bazați pe faptul că ele vor intra în organism prin produsele alimentare, cu atât mai mult să depindeți de ceea ce este scris pe cutie, pachet sau recipient.

Există 3 tipuri de minerale pe care ar trebui să le cunoașteți:

1. **MINERALE METALICE** – sunt acele minerale care sunt prelucrate din categoria pietrelor. Ele se asimilează doar 8-12 %, iar când ajungeți la vârsta de 25 – 40 de ani, asimilarea lor scade până la 3-5 %. Este foarte rău dacă voi primiți ceva de genul calciu lactic în pastile, câte 1000 mg. Mulți oameni folosind câte 2 tablete/zi vin la mine și îmi spun: „Doctore, eu am consumat mult calciu. Eu am auzit la emisiunea de la radio despre artrite și am consumat câte 2000 mg calciu zilnic, dar nu m-a ajutat cu nimic, chiar s-a complicat boala” Atunci îl întreb: „Specificăți-mi ce fel de calciu ați primit?” Îmi răspunde: „Gluconolactat de calciu sau calciu gluconic” Tocmai aici este greșeala deoarece doar 250 mg din acest calciu este calciu metalic, iar celelalte 750 mg sunt lactoză și zahăr lactic. Și dacă luăm în considerare că organismul dvs. asimilează doar 10 % din această cantitate, deci 10 % din 250 mg înseamnă 25 mg, iar dacă ingerați 2 tablete voi primiți nu 2000 mg ci 50 mg. Rezultă că pentru a primi cantitatea necesară de calciu trebuie să consumați 90 de tablete zilnic, câte 30 de tablete la fiecare masă. Și nu uitați și de celelalte 59 de minerale.

2. În anii 60 în gospodăriile producătorilor alimentari au început să se folosească **MINERALE CHELATIZATE**. Aceste minerale sunt minerale metalice chelate cu aminoacizi, proteine sau enzime, care înrobează atomul metalic. Acest tip de minerale chelate au o putere mai mare de absorbție, până la 40 %. Acum, din această cauză, producătorii alimentari s-au aruncat la această idee.

3. A treia formă de minerale, sunt **MINERALE COLOIDALE**. Ele au cea mai înaltă asimilare. Cred că observați că absorbția ne interesează cel mai mult. Mineralele coloidale se asimilează în proporție de 98 %, ceea ce depășește de 2,5 ori asimilarea mineralelor chelate și de 10 ori mai mult decât cele metalice. Mineralele coloidale se găsesc numai în stare lichidă și în particule foarte mici, de 7000 de ori mai mici decât globulele roșii (eritrocitele). Fiecare particulă de mineral este încărcată cu sarcină negativă, iar învelișul pereților intestinului este încărcat pozitiv, formându-se astfel un câmp electromagnetic care concentrează aceste minerale în jurul pereților intestinului. Toate împreună dau acel procent de 98 % de asimilare.

Plantele joacă un rol foarte interesant în formarea mineralelor coloidale. Ele transformă în țesuturile lor mineralele metalice în minerale coloidale. Folosind aceste plante, noi aducem aceste minerale în organismul nostru și le folosim (asimilăm). Dar așa cum în sol nu sunt minerale metalice, plantele noastre, roadele noastre nu au în conținutul lor o cantitate suficientă de minerale.

Toți longevivii care au trăit 120 – 140 de ani au multe lucruri în comun între ei. Ei toți trăiesc la altitudine de 8000 – 14.000 fuzuri deasupra nivelului apei. Ei au anual doar două dimineți de precipitații și practic nu plouă, nu ninge de loc. Sunt regiuni foarte uscate. Cum fac ei rost de apă potabilă și pentru irigații? De la zăpezile din munți care se topesc. Apa care curge de sub acești ghețari nu este la fel de curată și transparentă ca o apă arteziană. Dacă umplem un pahar și ne uităm la ea aceasta are o culoare alb-gălbuie sau alb-albăstrui. Ea conține de la 60 până la 72 de minerale.

Raul Titi-Kaka este supranumit „laptele ghețarilor”. Locuitorii folosesc această apă numai ca apă potabilă, primind 8-12 % din capacitatea de asimilare a mineralelor. Dar ceea ce este mai important este faptul că ei iriga solul cu această apă an de an, recolta după recolta, generație după generație și nu au diabet, boli cardiovasculare, hipertensiune, artrită, osteoporoză, cancer, cataractă, glaucom, copii nou născuți cu malformații, nu au închisori, nu au narcomani, nu au impozite, nu au medici și ei trăiesc 120-140 de ani fără boli. Ce credeți despre importanța acestor minerale?

DE FIECARE DATA CÂND ÎNTR-O ZI NU PRIMIȚI ACESTE MINERALE VOI VA SCURTĂȚI VIATA CU CÂTEVA ORE ȘI CHIAR CU CÂTEVA ZILE !!!!!

Puteti comanda complexul de minerale Dr. Wallach de la www.doctorvulpe.ro/noutati2.html